



آموزش مراقبت‌های پس از ترخیص برای شکستگی شانه



تاریخ بارگزاری : 1403/11/01

کد برنامه : AKH-AM-1403-11-08

برای بسیار برای یک بهبودی کامل سریع، رعایت نکات زیر ترخیص بسیار .

مراقبت از زخم :

تمیز : تعویض پانسمان بر اساس دستور پزشک . قبل تعویض های بشوید .
حتی الامکان از سرم شستشو جهت شستشوی زخم استفاده شود. از ضد عفونی کننده‌ای که پزشک تجویز کرده آرامی تمیز کنید.

خشک نگه داشتن زخم :

آرامی خشک کنید.
مستقیم خودداری کنید. می‌توانید یک کیسه پلاستیکی برای کردن کنید.
داروهای تجویزی :
داروهایی که پزشک تجویز کرده سوالی دارید، پزشک کنید.

توجه به علائم عفونت :

یک زیر شدید، پزشک بگیریید :
افزایش قرمزی - چرک - - بوی بد از زخم

مراجعه به درمانگاه و انجام فیزیوتراپی :

مراجعه منظم به پزشک :

ای که پزشک برایتان تعیین کرده
این پزشک وضعیت بهبودی بررسی می‌کند.
ممکن پزشک برایتان رادیوگرافی تجویز کند پیشرفت بهبودی اطمینان کند.

فیزیوتراپی بعد تجویز پزشک :

فیزیوتراپی بسیار مهمی حرکتی .
فیزیوتراپی شرکت کنید تمرینات تجویز دهید.
فیزیوتراپ می که آرامی صحیح حرکت دهید.

نکات مهم دیگر :

استفاده از آویز یا بانداژ: زمانی که پزشک آویز یا برای حمایت کنید.

بالا نگه داشتن دست: برای کاهش جایی که ممکن دارید.

کردن روی آسیب دیده خودداری کنید.

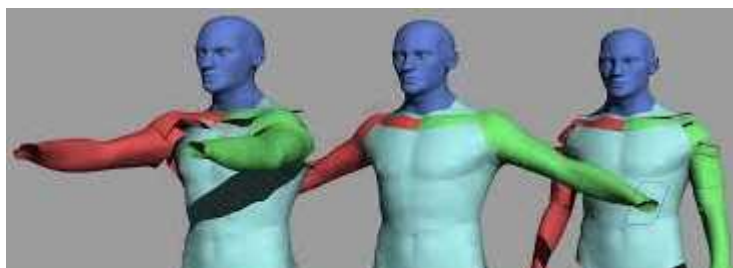
آرامی احتیاط حرکت دهید.

زمانی باید پزشک کنیم؟ اگر کردید. شدیدتر یا تسکین نیافت. خونریزی کرد. خیلی کثیف یا خیس .

اهمیت فیزیوتراپی پس از جراحی: فیزیوتراپی بسیار مهمی عملکرد بیمار فعالیت‌های .

عوامل موثر بر بهبود شکستگی شانه: بیمار، شکستگی، آسیب، عمومی بیمار عواملی که بهبودی تاثیر می .

عوارض احتمالی جراحی شکستگی شانه: آسیب احتمالی این جراحی



دفتر بهبود کیفیت و اعتبار بخشی

بیمارستان اختر - ۱۴۰۳